

UNION SPORTIVE ET CULTURELLE D'AFA

Casa Martino 20167 AFA / usc-afa@orange.fr / 04.95.71.05.69

ACTIVITÉS SAISON 2020/2021

TAEKWONDO : INSCRIPTION ET REPRISE LE 15/09/2020 A 17H SALLE STADE

- MARDI : DEBUTANT ENFANT DE 17H00 A 18H30, ENFANT PERFECTIONNE DE 18H30 A 20H00
- MERCREDI : BABIES DE 17H00 A 18H00, ADOS/ADULTES DE 18H00 A 20H00
- JEUDI : COMPETITEURS DE 18H00 A 20H00

RENSEIGNEMENTS AU 06 21 86 06 22

HANDBALL : INSCRIPTION ET REPRISE LE 16/09/2020 à 09h30 SUR LE PETIT STADE PRES DE L'ÉCOLE A PARTIR DE 6 ANS

- MERCREDI DE 9H30 A 11H00

RENSEIGNEMENTS AU 06 21 86 06 22

TAROT : INSCRIPTION ET REPRISE LE 18/09/2020

- VENDREDI : COURS DE 18H30 A 20H, MINIS TOURNOIS ET ENTRAÎNEMENTS COMPETITIONS DE 20H30 A 23H30 SALLE STADE

RENSEIGNEMENTS AU 06 11 09 93 24

GYM VOLONTAIRE : INSCRIPTION ET REPRISE LE 17/09/2020 SALLE STADE

COURS ADULTES :

- GYM TENDANCE : MARDI ET JEUDI A 09H00
- GYM DOUCE : JEUDI A 10H15
- GYM TONIQUE: MARDI A 19H
- ZUMBA: LUNDI A 19H15
- PILATE : VENDREDI A 18H
- BODY ZEN : MARDI 10H15
- MODERN FIT & SCULT : JEUDI 18H
- STRETCHING POSTURAL : VENDREDI 17H

RENSEIGNEMENTS AU 06.81.91.48.53

DANSE : INSCRIPTION LE 16/09/2020 SALLE KALLISTE (crèche) A PARTIR DE 4 ANS

- MERCREDI JAZZ CONTEMPORAIN A PARTIR DE 09H15
- SAMEDI DANSE CLASSIQUE A PARTIR DE 17H30

RENSEIGNEMENTS AU 06 09 23 81 82 UNIQUEMENT A PARTIR DE 18H

MUSIQUE : INSCRIPTION LE 23/09/2020

INSTRUMENTS ENSEIGNES : PIANO, GUITARE, ACCORDÉON, SAXO, SOLFÈGE. SALLE STADE

RENSEIGNEMENTS AU 04.95.23.30.52 OU 06.81.84.86.34

TENNIS DE TABLE : INSCRIPTION ET REPRISE LE 18/09/2020a 19H

- LE VENDREDI A 19H SALLE STADE

RENSEIGNEMENTS AU 06.15.15.15.45

QI GONG : INSCRIPTION ET REPRISE LE 22/09/2020 A 15h30

- LE MARDI DE 15H30 A 16H30 SALLE DU STADE

RENSEIGNEMENTS AU 06.83.21.61.80

ATELIER THEATRE BILINGUE : INSCRIPTION ET REPRISE LE 16/09/2020 14H15

- LE MERCREDI DE 14H15 A 16H15 A PARTIR DE 06 ANS ANIME PAR PASQUALONE DE « TEATRU NISTRALI » SALLE DU STADE - RENSEIGNEMENTS AU 04.95.71.05.69

HATHA YOGA : FIN OCTOBRE EN ATTENTE DE DATE

- LE LUNDI DE 17h00 à 18h00 (POUR TOUS)
- LE MARDI de 14h15 à 15h15 (SENIORS)
- LE MARDI de 18h30 à 19h30 (POUR TOUS)
- LE MERCREDI de 12h à 13h (POUR TOUS)

RENSEIGNEMENTS AU 06.75.78.05.05 (LETIZIA)

ATELIERS CREATIFS : INSCRIPTION ET REPRISE LE 17/09/2020 14h (salle Kallisté)

MODELAGE SCULPTURE : INSCRIPTION ET REPRISE LE 16/09/20203 mercredi par mois 14h (salle Kallisté)