




idéerecetteccr@orange.fr

MENUS 6 JANVIER AU 31 JANVIER 2020

MATERNELLE-PRIMAIRE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lundi 6 janvier 2020	Mardi 7 janvier 2020 Menu végétarien	Mercredi 8 janvier 2020	Jeudi 9 janvier 2020	Vendredi 10 janvier 2020
MACEDOINE DE LEGUME MAYONNAISE LEGERE BOUCHEES DE POULET A L'ESTRAGON GRATIN DAUPHINOIS SAMOS CREME DESSERT CARAMEL	FEUILLETE EMMENTAL OMELETTE FINES HERBES GRATIN D'AUBERGINES FROMAGE BLANC BIO ET SUCRE POIRE	CONCOMBRE TZAZIKI BIO STEAK HACHE DE BŒUF RIZ BIO SAFRANE VACHE QUI RIT BIO COMPOTE POMME BANANE BIO	CAROTTES RAPEES AU SESAME PENNE BIO DE VEAU COURGETTE ET TOMATE CERISE GOUDA BIO GALETTE DES ROIS 	SALADE DE TOMATE THON MIMOSA FILET DE LIEU A L'ITALIENNE EBLY BIO AUX PETITS LEGUMES PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO KIWI MCB
lundi 13 janvier 2020	Mardi 14 janvier 2020	Mercredi 15 janvier 2020	Jeudi 16 janvier 2020 Menu végétarien	Vendredi 17 janvier 2020
TERRINE DE VEAU MCB HAUT DE CUISSE DE POULET ROTIE PETITS POIS AU JUS EDAM POMME GOLDEN	CELERI AU THON LENTILLES BIO AU FIGATELLU-CORS CANTAFRAIS SALADE D'ANANAS ANTILLAISE	SALADE DE QUINOA BIO CUBES DE POISSONS AUX CEREALES EPINARD A LA CREME YAOURT NATURE BIO+ SUCRE COMPOTE POIRE BIO	SALADE ARC EN CIEL CANNELLONI RICOTTA EPINARD TOMME NOIRE CHOU A LA VANILLE	SALADE DE POMME DE TERRE A L'ALSACIENNE DOS DE COLIN FACON TAJINE MIX MEDITERANNEE YAOURT AROMATISE CLEMENTINES MCB

CORS : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.

BIO : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

MANGHJEMU CORSU MC : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

MANGHJEMU CORSU BIO MCB : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lundi 20 janvier 2020 Menu végétarien	Mardi 21 janvier 2020	Mercredi 22 janvier 2020	Jeudi 23 janvier 2020 Menu CHINOIS	Vendredi 24 janvier 2020
MELI MELO CROQUANT	SALADE DE HARICOTS VERTS BIO VINAIGRETTE	SALADE DE RIZ JAMBON DE DINDE TOMATE MAIS	NEMS	TABOULE BIO AUX AROMATES
ŒUF A LA COQUE	ROTI DE VEAU AU JUS D'ARBOUSE- CORS	ESCALOPE DE POULET AU JUS	POULET SAUTE A LA CHINOISE	POISSON PANE
POTATOES	TORSADES BIO AUX PETITS LEGUMES	POELEE MERIDIONALE	RIZ BIO CANTONNAIS	CHOUX FLEURS BIO AU JUS
BOMBEL	FROMAGE BLANC + SUCRE 5G	CANTAL	EMMENTAL BIO	KIRI
CREME DESSERT VANILLE	POMME ROUGE	FRUIT MC	SALADE DE FRUITS CHINOISE	KIWI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lundi 27 janvier 2020	Mardi 28 janvier 2020	Mercredi 29 janvier 2020	Jeudi 30 janvier 2020 Menu végétarien	Vendredi 31 janvier 2020
SALADE NICOISE	PIZZA RONDE	SALADE CROQUANTE AU POULET	POMELO + SUCRE-MCB	POIS CHICHE VINAIGRETTE
BOULE DE BŒUF KEFTA BIO	ESCALOPE DE POULET SAUCE BLANQUETTE	CURRY DE PORC	LASAGNES DE LEGUMES	FILET DE LIEU A L'ITALIENNE
SEMOULE SAUCE	CAROTTES RONDELLES BIO PERSILLEES	RIZ PILAF BIO	CHANTENEIGE	POELEE RUSTIQUE
CAMEMBERT	YAOURT VANILLE BIO	TOMME NOIRE	TARTE AU POMME	MILANETTE
ORANGE BIO	FRUIT	COMPOTE POMME FRAISE		FLAN CHOCOLAT

CORS : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.

BIO : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

MANGHJEMU CORSU MC : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

MANGHJEMU CORSU BIO MCB : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée à partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.

AOP : APPELLATION D'ORIGINE PROTEGEE

