



## Menus du 05 au 30 Novembre 2018

ADAPEI

Menus primaire



### MENU VEGETARIEN

Lundi 5 Novembre 2018	Mardi 6 Novembre 2018	Mercredi 7 Novembre 2018	Jeudi 8 Novembre 2018	Vendredi 9 Novembre 2018
SALADE DE PENNE BIO	<b>SALADE D'ENDIVES</b>	TARTARE DE CRUDITES	CONCOMBRE MAIS BIO VINAIGRETTE- MC	ŒUF DUR
FRITES DE POULET	<b>TORTILLA</b>	SAUTE DE BŒUF	ROTI DE PORC AU JUS	DOS DE COLIN HUILE D'OLIVE
CAROTTE BIO POULETTE	<b>PETIT POIS</b>	LENTILLES	COQUILLETES SAUCE TOMATE	BROCOLIS AU JUS
MINI BABYBEL	<b>LAIT DE SOJA VANILLE</b>	VACHE QUI RIT	SAINT PAULIN	YAOURT NATURE + SUCRE 5G
COMPOTE POMME COING	<b>KIWI</b>	CLEMENTINE	RIZ AU LAIT ET AU CEDRAT MC	POIRE

### REPAS RUSSE

Lundi 12 Novembre 2018	Mardi 13 Novembre 2018	Mercredi 14 Novembre 2018	Jeudi 15 Novembre 2018	Vendredi 16 Novembre 2018
BETTERAVE VINAIGRETTE BIO	PIZZA RONDE	MACEDOINE DE LEGUME SAUCE MAYONNAISE LEGERE	<b>SALADE OLIVIER</b>	SALADE DE TOMATE THON MIMOSA-CORS
EMINCE DE POULET AU JUS	HAMBURGER DE VEAU AU JUS	FILET DE COLIN AU JUS	<b>BOEUF STROGONOFF</b>	FILET DE LIEU NOIR CREME ET CHAMPIGNONS
EBLY AUX PETITS LEGUMES	CHOUX DE BRUXELLES	MIX MEDITERRANEE	<b>KASHA DE BLE ET PETITS LEGUMES</b>	RIZ BIO A LA MEDITERRANEENNE
BOURSIN NATURE	FROMAGE BLANC	CAMEMBERT	<b>VATROUCHKA (GATEAU FROMAGE BLANC)</b>	PETIT SUISSE AUX FRUITS
COMPOTE POMME	MANDARINE	POIRE	<b>COMPOTE POMME VANILLE</b>	POMME

Lundi 19 Novembre 2018	Mardi 20 Novembre 2018	Mercredi 21 Novembre 2018	Jeudi 22 Novembre 2018	Vendredi 23 Novembre 2018
MORDATELLE	RADIS BEURRE	SALADE CROQUANTE AU POULET	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	SALADE DE COQUILLETES BIO VINAIGRETTE CORSE
VOLAILE A LA CORSE-CORS	FUSILLI BIO A LA CARBONARA	MEDAILLON DE MERLU BLANC, SAUCE TOMATE	LONGE DE VEAU	COLIN ALASKA MEUNIERE NUTRI'KIDS
HARICOTS VERTS BIO PERSILLES	CAMEMBERT	SEMOULE BIO	POMME NOISETTE	COURGETTES BIO PERSILLEES
SAMOS	POIRE	YAOURT NATURE SUCRE	TOMME NOIRE	PETIT SUISSE
ORANGE		COMPOTE POMME	MUFFIN NOISETTE MC	CLEMENTINE

Lundi 26 Novembre 2018	Mardi 27 Novembre 2018	Mercredi 28 Novembre 2018	Jeudi 29 Novembre 2018	Vendredi 30 Novembre 2018
SALADE TOMATE MAIS THON OLIVE	SALADE NICOISE	FRIAND AU FROMAGE	CELERI REMOULADE	SALADE DE POIS CHICHES-CORS
JAMBON BLANC	BLANQUETTE DE VEAU A L ANCIENNE	CORDON BLEU DE DINDE	ŒUF A LA COQUE	NUGGETS DE POISSON
PUREE DE POMME DE TERRE	RIZ PILAF BIO	PETITS POIS CAROTTES	HARICOTS BEURRE PERSILLES	POTIRON A LA CREME
GOUDA	CREME DESSERT VANILLE	FROMAGE BLANC AU SUCRE	CANTADOU	BABYBEL
COMPOTE POMME BANANE	POMME GOLDEN	COMPOTE POMME	ECLAIR AU CHOCOLAT	CLEMENTINE

CORS : produits corses ou recettes réalisées à partir de produits corses.

BIO : Produits d'Origine biologique rentrant dans la recette

MANGHJEMU CORSU MC : produits non transformés et transformés 100 % Corse, ou recettes réalisées avec minimum 25 % de produits agricoles Corse.

BIO-CORSE : produits Corse 100% d'origine biologique ou recette réalisée partir de produits BIO Corse à hauteur de 50% minimum.