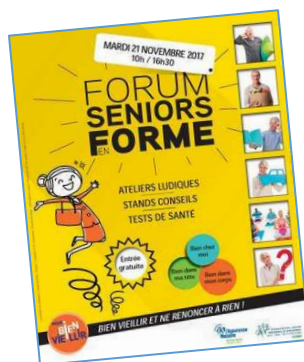


✓ Les thématiques

L'action de prévention de la perte d'autonomie des seniors doit permettre l'adoption de bons comportements pour le « Bien Vieillir » et retarder l'apparition des signes du vieillissement.

Notre offre de prévention propose des ateliers et des journées d'information :

- Stimulation cognitive ou la mémoire ;
- Vitalité ;
- Bien-être ;
- Habitat ;
- Lien social ;
- Forum seniors en forme.



Réalisation Asept Corse - RA-IR-07-2019 - Images Copyright : iStock.

Contacts

Une équipe est à votre disposition pour vous renseigner, mettre en place une action de proximité en partenariat. Vous pouvez contacter :

Mme Joëlle Ciavaglini

Cheffe de projet et
Chargée de développement

Asept Corse

SSI - 16, avenue Maréchal Lyautey
20700 Ajaccio Tél. : 06.33.10.95.89
Mail : joelle.ciavaglini@asept-corse.fr

Mme Sophie De Nicolai

Directrice déléguée de la Carsat Sud-
Est et Directrice de l'Asept Corse

Tél : 04.91.85.85.10

06.27.59.00.08

Mail :

sophie.denicolai@carsat-sudest.fr

L'ASEPT CORSE

Un acteur régional de la santé publique



✓ Présentation de l'ASEPT CORSE



L'association de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires de Corse (ASEPT Corse) regroupe les caisses de MSA, de la Sécurité Sociale des Indépendants et la Carsat de la région.

L'objectif est de mutualiser les compétences et les moyens, de travailler en complémentarité et de déployer ainsi une offre cohérente d'actions de prévention santé en partenariat.

L'ASEPT Corse est chargée d'assurer, notamment, la promotion et la réalisation d'actions de prévention et d'éducation en santé pour contribuer à la politique régionale de santé publique en lien notamment avec la Collectivité Territoriale de Corse.

✓ Les actions collectives mises en œuvre

- des **actions événementielles** : conférences-débats, ciné-débats, théâtres interactifs,
- des **cycles d'ateliers thématiques**, par groupe de 10 à 20 personnes.

Toutes les actions sont gratuites et ouvertes à tous, quel que soit le régime de protection sociale des personnes.

✓ Les territoires

Les actions sont programmées sur l'ensemble du territoire, au plus près des populations et tiennent compte des territoires non couverts ou fragiles.

L'ASEPT CORSE a déjà mis en place sur l'ensemble de la région :

- Des journées d'information (réunions information + forums)
- Des cycles d'ateliers de prévention collective.

Ainsi en **2018** plus de **40 actions** événementielles ont permis de sensibiliser plus de **600 personnes** et près de **500 personnes** se sont inscrites dans les **30 cycles** d'actions programmées.

Le nombre d'actions programmées en **2019** augmente et près de **50 cycles** d'ateliers sont prévus. De cette manière nous pouvons couvrir l'ensemble du territoire régional.

Présence sur le territoire régional corse 2018

